

EDUco



ADVENTURE SCHOOL



Скъпи приятели,

Имаме удоволствието да ви съобщим, че на 8 ноември 2010 година Едюко България навърши 15 години! Период от време, изпълнен с много отговорност, ентусиазъм, творчество, усилената работа, отдаденост на каузата и вяра в успеха. Път, извървян с преодоляване на множество предизвикателства, но и с чувство на удовлетворение и надежда за по-добро бъдеще на хората и най-вече на децата в нашата страна.

Идеята за създаване на Едюко в България се появи в една от най-тежките за страната ни години на преход, като отклик на потребността от мотивация за физическо, духовно и личностно развитие на децата и младите хора, като път за формиране на граждани с демократично съзнание. Условията бяха твърде неблагоприятни за подобни начинания тук. Почти никой не беше чувал за такава форма на възпитание и обучение, независимо от популярността и отдадеността и признание в световната практика. Приятелската подкрепа на хора, убедени в смисъла на предприетото, техните идеи, безвъзмезден труд и усилия, отделено лично време и финансови средства, се оказаха от решаващо значение за създаването и развитието на организацията в България.

В началото имаше само примера на Едюко Канада и никой от нас нямаше ясна представа как може да се реализира на практика Едюко в България. Тук нямаше практически модел на това, което искаме да създадем и единственият начин беше да го правим, учейки се. На какво разчитаме тогава? На методическата и практическа помощ от страна на Едюко Колорадо - Дейвид Милър, Проф. Д-р. Артър Чикъринг, виден учен в USA в областта на Обучението чрез преживяване и Личностното развитие и Проф. Д-р. Пери Чикъринг, на Джеймс Лейс и Уенди Уърд от Едюко Канада, на Мериан Гудман от Едюко Африка, на предоставения ни богат методически и практически опит, събран от основаването и развитието на Едюко организациите в света.

През годините Едюко България се утвърди като една от водещите организации в нашата страна в областта на Обучението чрез преживяване. Основните ни приоритети бяха насочени към емоционалното и личностно развитие на деца и млади хора, включително и от рискови групи, на студенти, на организационни и работни екипи. Високото качество и ефективност на работата ни се дължат най-вече на идеализма, на последователността, на независимостта на Едюко като структура, съобразно международните критерии за Едюко организация.

Устойчивото развитие на Едюко България е в пряка зависимост от развитието на страната и обществото като цяло. Организацията съществува, защото децата и младите хора имат нужда от такава форма за личностно изграждане, а не заради самата себе си. Независимо от нестабилните условия в политическо, икономическо, социално, а в последните години и финансово отношение, ние продължаваме да откликваме адекватно и ефективно на осъзнатата потребност на нашето общество, свързана с възпитанието на младото поколение. За сега тази потребност все още е болезнена и е крайно време да се превърне в един от основните приоритети в развитието на нашата страна.

За съжаление, през последните години основен приоритет в България се оказва стремежът за физическо, икономическо и финансово оцеляване на хората.

Пренебрегнати са въпросите свързани с развитието на общочовешките ценности, култура, национални традиции и морал. Налице е неразумно отношение към природата и безмилостно използване на ресурсите и. Нарушават се основни човешки права в стремежа за оцеляване или за постигане на користи цели. Липсата на ясна визия за преодоляване на тази ситуация води много от хората до апатия, морален и материален колапс.

В тези условия, като организация с нестопанска цел, изпитваме изключителни затруднения да съхраним постигнатото до сега и да продължим напред. >>

Силно вярваме, че това състояние в обществото ни е временно и преодолимо. Любовта към децата и младите хора е най-човешката потребност, доказала силата си при моралното възстановяване на много хора и народи. Що се отнася до нас, в Едюко, разчитаме на подкрепата на многото стари, настоящи и бъдещи приятели и партньори, на постигнатите до сега резултати, натрупания богат опит и професионализъм в работата с хора от всякаква възраст и доказаните умения да се справяме в критични ситуации.

Скъпи приятели, с подробности за нашата работа през изминалата 2010 година ще ви запознаем на следващите страници на нашия бюлетин.

Вярваме, че и през 2011 година отново ще преживеем заедно незабравими мигове по време на нашите курсове и тренинги, ще продължим да подаряваме обич и вяра в доброто на децата в неравностойно социално положение и ще имаме шанса да видим още веднъж така ценния пламък на надеждата, който гори в детските очи.

Това е което ни прави щастливи!

Благодарим на всички вас: нашите участници, нашите читатели, нашите деца! Бяхте с нас! Бяхте до нас! Бяхме заедно!

Нека отново заедно да поставим началото на новата 2011 година.

Пожелаваме ви приятно четене!

Екип на Едюко България

Статистика 1995 - 2010

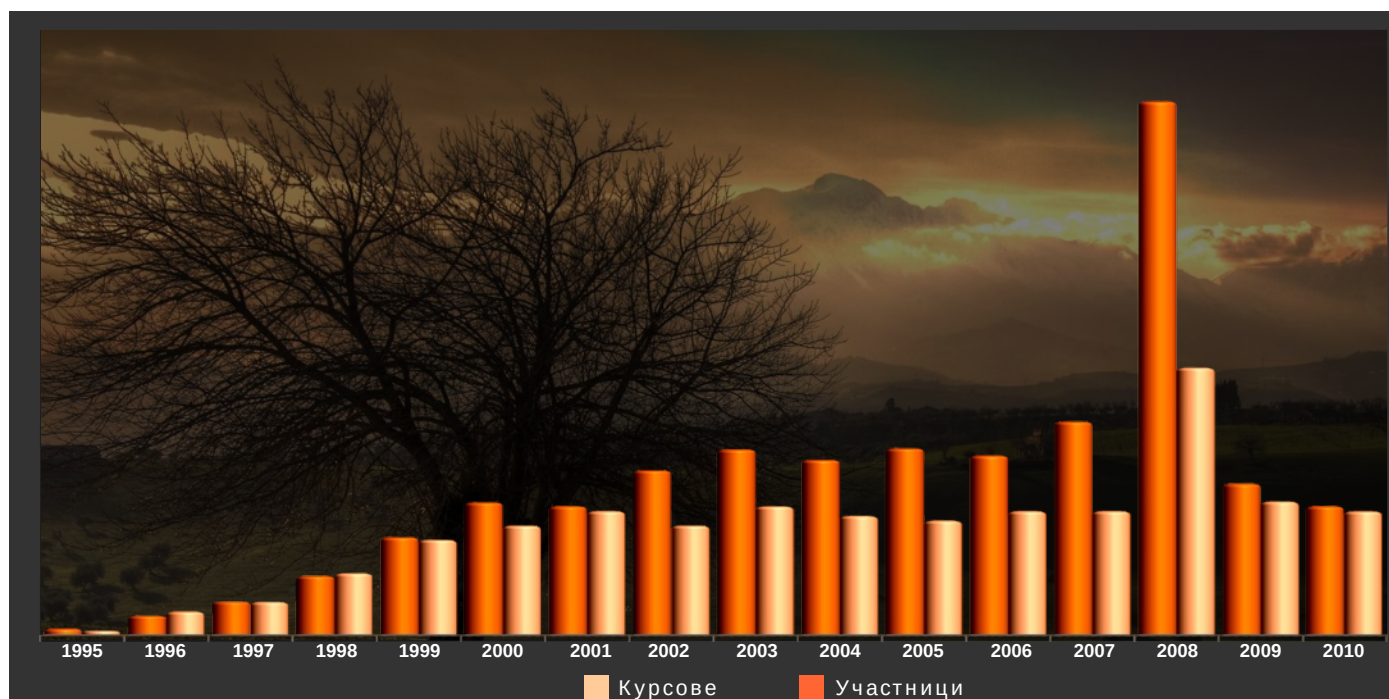
Общо за 2010 година

Брой проведени курсове: 24

Брой участници: 273

Курсови дни: 1796

Година	1995	1996	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
Курсови дни	124	328	568	992	1640	2224	2160	1978	2030	2216	2196	2509	2360	1874	2033	1796
Участници	14	41	71	124	205	278	270	345	389	367	391	376	497	1117	317	273
Проведени курсове	1	5	7	13	20	23	26	23	27	25	24	26	26	56	28	24



Ваканционните стандартни курсови програми на Едюко България са желано приключение за много деца и младежи. По предизвикателен и забавен начин те научават важни и полезни неща, които в условията на големия и шумен град, в забързаното и натоварено с учебни задачи и прекарване пред компютъра време, не биха могли да научат.

Всеки Едюко курс е неповторимо преживяване. Сред природата, в едни от най – красивите кътчета на нашата страна, децата обогатяват своя опит с познания за самите себе си, за другите около тях и за природата. В атмосфера на защитеност, разбиране и добронамереност, сами откриват своите неподозирани качества и възможности. Разбират какво е понякога да си тревожен, да те е страх, дори да си в паника, но научават и как да се справят с тези свои чувства и как да ги споделят. Осъзнават и какво означава удовлетворение от постигната цел с подкрепата на другите. Между тях се създават отношения на доверие и отговорност един за друг и често стават приятели за дълго след завършване на курса.

Голяма част от децата посещават курсовете многократно. Затова и старанието ни е да откриваме нови, подходящи за Едюко курсове места и да разнообразяваме курсовите програми.

През 2010 година успяхме да проведем само част от планираните ваканционни курсове. Отчита се и спад в броя на участвалите деца и младежи. Този факт се обяснява със споделените от много семейства материални затруднения вследствие на ситуацията в страната – икономическа и финансова криза. Публикуваната статистика е красноречиво доказателство за развитието на този процес у нас.

Един от основните международни критерии за Едюко училище е, програмите за деца да бъдат достъпни за всички социални слоеве от обществото.

Независимо от затрудненията, които и нашата организация преживява, търсим различни решения за намаляване на курсовите разходи, което през 2011 година би ни дало възможност да удовлетвори желанието на повече деца и младежи да участват в нашите програми. Тези възможности са ориентирани в няколко посоки: разнообразяване на програмите с различни по продължителност курсове и места за провеждане; максимално използване на всички организационни ресурси за разширяване на кръга от спонсори, дарители, приятели и партньори; доброволен труд на стажант инструктори, младши инструктори, инструктори и членове на организацията.



“Това бяха едни от най-прекрасните осем дни в живота ми, защото изживях съвсем непознати усещания, запознах се с невероятни хора и успях да почувствам планината. Макар и не за първи път да съм на планина, едва сега осъзнах какво представлява тя. Не знам как да опиша това усещане, може би защото няма с кое друго да го сравня. Тези невероятни гледки, които те карат да се чувстваш едновременно като господар на света, но и като малко човече; тези гори, които са едновременно страшни и като че ли негостоприемни, но от друга страна са светли и уютни; тези скали, при вида на които потръпваш, но същевременно те допускат до себе си; тези пещери, които крият огромна опасност, но и ти предлагат невиджани красоти. Всичко това прави планината така прекрасна. Не всяко място на Земята те кара да се чувстваш така. Друго незабравимо усещане е чувството да опитваш и...да успяваш! Скалното катерене, “въжената градина”, влизането в пещера...три различни предизвикателства, но по своему вълнуващи. Съпътствани от чувство на страх, опасност и вътрешна борба – да продължиш ли да катериш или да слезеш долу, да влезеш ли в пещерата или не. Това е цената на предизвикателството...Но си струва, защото да успееш да стигнеш до връхната точка на скалата, да видиш тайната красота, която крие пещерата, е безценно богатство. То те кара и да погледнеш по друг начин на себе си и на хората около теб. Хората, с които можеш да споделиш преживяванията си, нови приятели, с които си се научил да преодоляваш страховете си, да поемаш отговорности, да помагаш, да посрещаш предизвикателства...От новите приятели можеш да получиш много подкрепа и заедно с тях да се забавляваш истински. Невероятно е как напълно непознати хора се сближават за броени дни и остават приятели за дълго.

Яна, Курс “Вертикал”
Курсов дневник

Мила, Лили! Познай къде си!!! В планината ...САМА, с фенерче. В момента лежиш на снежното, измайсторено от теб легло и си на зимно “соло”. На Едюко курс си. Случват ти се необикновени неща – катериш се до Първа тераса под връх Мальовица, носиш раница на гръб 20 километра /по твоите представи!/, забавляваш се и си прекарваш супер! Сега си лежа и си мисля, че скоро всичко това ще свърши. Дори не знам какво е това, което изпитвам, може би чувство, но това тук определено ще ми липсва. Когато погледна безкрайната шир отвъд скалата, на която съм в момента, ми се иска да съм тук още и още...Това, което чувствам в този миг не е тъга, въпреки, че още утре ще видя задръстените улици на София. Просто ми се иска този миг да не свършва! Тук преживях неща, за които много хора не са и мечтали. Винаги съм обичала природата, но тези дни на Едюко курса ме накараха да я уважавам и обичам още повече. Тук намерих и добри приятели, които опознах и също обикнах и които няма да забравя никога. В момента ми хрумва да кажа само едно: УЛОВЕТЕ МИГА!

Пиша ти, Лили, защото след 10 години ще прочетеш това писмо и ще си спомниш за всичко, което ти се случи тук и сега. Тогава ще направиш нещо, което не всеки може – ще отвориш вратата към детството си и ще събудиш, надявам се, отново детето у теб. Късмет!!!

Твоя по същност и дух: Лилия
Из “Писмо до себе си”

“За мен денят започна още от 1.00 часа ПРЕЗ НОЩТА! Излязох от палатката с една цел, която няма да спомена /не е свързана с храстчета!!!/ и се загледах в небето. Първото впечатление беше: КОЛКО МНОГО ЗВЕЗДИ! Значи, казвам ви, “Тигана” или “Голямата мечка”, както е по-известна, ме преследваше! Навсякъде я виждах! Страхотно красиво, особено с “Млечния път”, който допълваше гледката.

Иначе изминалият ден беше посветен на работата в екип. Накратко: беше много забавно и полезно за всички ни, както всеки ден от курса.

P.S. Пропуснах! На сутринта след тази паметна нощ исках да кажа само едно: “ДОБРО УТРО, СВЯТ!”

Боряна, Курс “Предизвикателство”
Курсов дневник

“Човек е толкова голям, колкото е голяма усмивката му. Нашата група се състои от най-големите хора!!!”

“ Стига да имаш две простички неща – надежда и желание – и можеш да постигнеш всяка своя мечта”

“ На целия екип на Едюко пожелания за много здраве, щастие и успехи. Бъдете винаги такива, каквито сте – добри, забавни, умни, изобретателни. Едюко е най-славното училище, а хората в него са най-добрите ни приятели. Защото от вашите курсове ние си взимаме надежда, смях, игри, смелост, доверие, приятелство, удовлетворение, емоции, удоволствие, хумор, любов, искреност, вяра, честност, красота, никога не казвай “никога” и “не мога”, индивидуалност, развлечение, добрина, приключения. Това наистина е много, но благодарение на вас, от това “много” има за всички”.

Из “сърцето” на Едюко курсовете

”Някъде далеч от тук, на брега на океана, един възрастен човек правеше своята обичайна разходка по плажа на залез слънце. До неотдавна бе бушувала страшна буря. Небето преливаше от ярко червено в оранжево, а вълните, сякаш вече уморени, нежно галеха брега. Възрастният човек се наслаждаваше на гледката, с удоволствие вдишваше морския въздух, който сега изглеждаше сякаш още по-чист. Беше се замислил за нещо свое, може би много важно нещо, когато забеляза по-нататък на плажа едно дете, което взимаше нещо от пясъка и после го хвърляше във водата. Възрастният човек предположи, че това е може би по-различно от игра и воден от любопитството си се запъти към детето.



Когато приближи, той забеляза, че момчето взема изхвърлените от бурята на брега морски звезди и ги хвърля обратно в океана. Едва сега старецът забеляза, че целият плаж бе обсипан със стотици, може би хиляди морски звезди.

Момчето сякаш не го забелязваше. Старецът си помисли нещо и попита:

- Какво правиш? Ти си само едно малко момче и не би могъл да промениш нещата!

Момчето го погледна, взе една морска звезда от пясъка, хвърли я в океана и каза:

- Ами аз току-що промених нещата за тази морска звезда!”

Защо някои деца израстват спокойно, докато за други този процес е свързан с усилия? Защо някои млади хора преодоляват безболезнено трудностите на израстването и с лекота използват шансовете за успех, а за други този път е осеян с “капани”? Много са факторите, които оказват влияние върху възможностите за житейски успех или неуспех. Те могат да бъдат: икономическо положение, социален и/или здравословен статус, генетична предразположеност, психотравми вследствие на преживяни емоционални стресови ситуации. Децата са най-наранимата и уязвима група от населението на света, без нито едно общество да е застраховано от това. Всеки ден милиони деца в света се борят за своето оцеляване сред ужаса на войните, на природните бедствия, на бедността, физическото и психологическо насилие, на икономическа експлоатация, на изгубен дом и семейство.

Те са също като изхвърлените от бурята на брега морски звезди...

Но тези фактори, колкото и да изглеждат трудни, дори невъзможни за преодоляване, могат да променят съдържанието си. Съществуват конкретни, позитивни механизми, които са свързани с предимствата на развитието в детска и младежка възраст. Позитивните преживявания, предложени по адекватен за възрастта начин и усвоените умения чрез тях, могат да окажат огромно положително влияние върху емоционалното развитие на децата, младите хора и житейския им успех.

Тези механизми са в основата на така наречените soft skills в Програмите на Едюко България /психолого-педагогически специфични методи на Обучението чрез преживяване/. Те са валидни за хора на всяка възраст – деца, родители, ученици, студенти, колеги, приятели, институции и организации, играещи определена роля в обучението и възпитанието на подрастващото поколение. Прилагането на тези механизми е от изключително важно значение и за превенцията и социалната интеграция на деца и младежи от рискови групи. Тяхното практическо приложение е с доказани положителни резултати, както в световния опит, така вече и у нас.

И... да се върнем към приказката за изхвърлените от бурята морски звезди и малкото момче. Също като него, ние в Едюко, продължаваме макар и бавно, но постоянно да “променяме нещата” и да “връщаме в океана на живота” колкото ни е възможно повече деца от рискови групи.

През 1996 година бе разработена и стартира текущата Програма на Едюко България “Деца в риск”. Основна цел на Програмата е преодоляване на изолацията и социална интеграция/ре-интеграция в обществото на деца от уязвими групи. До момента са реализирани множество проекти по тази програма. В нея участват деца в неравностойно социално положение - с хронични заболявания; живеещи в институции; без родители; с проблеми на душевното здраве /емоционални и поведенчески проблеми/.

До 2010 година в България бяха закрити основни финансиращи програми в социалната сфера за деца, на които Едюко България разчиташе за финансово подпомагане на Програма “Деца в риск”. Стана все по-трудно и набирането на средства от местни и чуждестранни физически и юридически лица.

Независимо от това и през 2010 година продължихме работата си по тази програма.

Скъпи приятели от RUTGERS ChemTrade GmbH, Германия и Bulgarian Real Estate Fund / МНИ ООД /, обръщаме се към вас с дълбока благодарност за вашата безусловната морална и финансова подкрепа вече няколко години подред. Благодарение на вас и през 2010 година Програма “Деца в риск” на Едюко България успя да продължи. Изказваме своето признание и към младите хора от международната доброволна организация Reachout Bulgaria – “Подай ръка”, на родители и приятели, които в това трудно за всички ни време, откликнаха на чувството си за съпричастност към деца, лишени от нормално детство.

В края на м. септември 2010 стартира и шестмесечен проект “Деца и младежи в риск в условията на криза”. Проектът се реализира с подкрепата на Тръст за гражданско общество в Централна и Източна Европа и Институт “Отворено общество” София.

В проекта участват 12 непълни семейства – деца, участвали в Програма “Деца в риск” на Едюко България и техните самотни родители или настойници. Основна цел на проекта е преодоляване на изолацията и социална интеграция в общността на деца, живеещи в бедност, в условията на финансова и икономическа криза.

Дейностите са организирани в три направления – дейности за децата, дейности насочени към самотните родители/настойниците и дейности за осигуряване на устойчивост на резултатите.

Казваме “Добре дошли” на новите ни приятели от „Витогаз България” ЕАД и “Тюлипс” ООД. Благодарим ви за проявеното доверие, отзивчивост и желание да помогнете! Вашата финансова помощ дарява отново надежда за по-добър живот на част от децата в нашата програма.

Скъпи читатели на нашия бюлетин, ние вярваме, че ако повече хора подадат ръка, ако усетят нашата загриженост, ако се научим да си помагаме, можем да превърнем нашата страна в едно по-сигурно и по-добро място за живеене на децата и младите хора.

Защото с нищо не може да се сравни усещането, че носиш на тези деца един шанс, една истина, която ще им бъде полезна през целия живот. Но и с нищо не може да се сравни отговорността, когато застанеш пред вперените в теб очи в знак на очакване за нещо по-добро.

Как да помогнете

- Като дарите финансови средства;
- Като се ангажирате с дългосрочна финансова подкрепа на програма “Деца в риск”;
- Чрез разпространение на информация за дейността на Едюко България по програма “Деца в риск”;
- По уникален за вас начин, който ще се радваме да споделим с нас.



Едюко България сърдечно благодари на всички хора, които проявяват разбиране и безусловна подкрепа. Вашата финансова помощ помага на много деца да се чувстват обичани и значими, да повярват в доброто и в себе си.

“Благодаря ви за приятните мигове от живота на рицарите от ордена на “Великата мъдрост”, в която ние бяхме главните герои!!! По нашия път към нея ние научихме много неща от живота:

Да бъдем оригинални и откровени.

Упорити, но и търпеливи.

Неспокойни, но запазващи самообладание.

Да търсим съвършенството, но да не бъдем дребнави.

Да следваме нашите цели, но и да не подминаваме дребните детайли по нашия път.

Да вървим напред, но да не забравяме от къде сме тръгнали.

Да не отричаме това, в което вярваме, но да не бъдем тесногръди.

Да ценим свободата, да търсим и пазим истината – да бъдем ХОРА!!!

Благодаря ви, че ни посветихте в тайнството на рицарството, което беше за нас не само игра, но и урок за това как да постъпваме на работното място и в реалния живот”.

Поздрави и много признателност,

Елена

Team building обучението подпомага процеса на изграждане на нови екипи и максимално бързото им извеждане на оптимално ниво на функциониране. Подходящ е за студенти с цел подготовката им за бързо адаптиране към условията на непрекъснато променящите се изисквания в различни работни среди. Особено полезен е и за формирани вече организационни структури, на които се налага да работят в условия на неопределеност – разработване и изпълнение на нови проекти, сериозна структурна реорганизация във фирмата или компанията и въвеждане на нови подходи на взаимодействие между служителите и отделните структурни звена. Това е техника, която е специфична за всеки екип и всяка конкретна ситуация в неговото развитие.

Едюко България организира и провежда Team building обучения за студенти, за организационни, фирмени и корпоративни екипи. Програмите на Едюко България се изработват върху принципите на Обучение чрез преживяване. Те включват интерактивни занимания на закрито /в зала/ и предизвикателства на открито /сред природата/ - Experiential indoor and outdoor learning. В основата на тази методика е доказаният факт, че човек по-лесно учи чрез емоционални, отколкото чрез интелектуални дейности и най-добре запомня и впоследствие възпроизвежда знания и практически умения, които е придобил чрез собствен опит. В съвременния свят Обучението чрез преживяване и теоретичното /класно, академично, корпоративно/ обучение са взаимодопълващи се аспекти на образованието и личностното развитие на човека. В залегналия в основата на Обучението чрез преживяване диалог между теорията и практиката, се намира доказан подход към образователната система и обществената организация на 21 век.

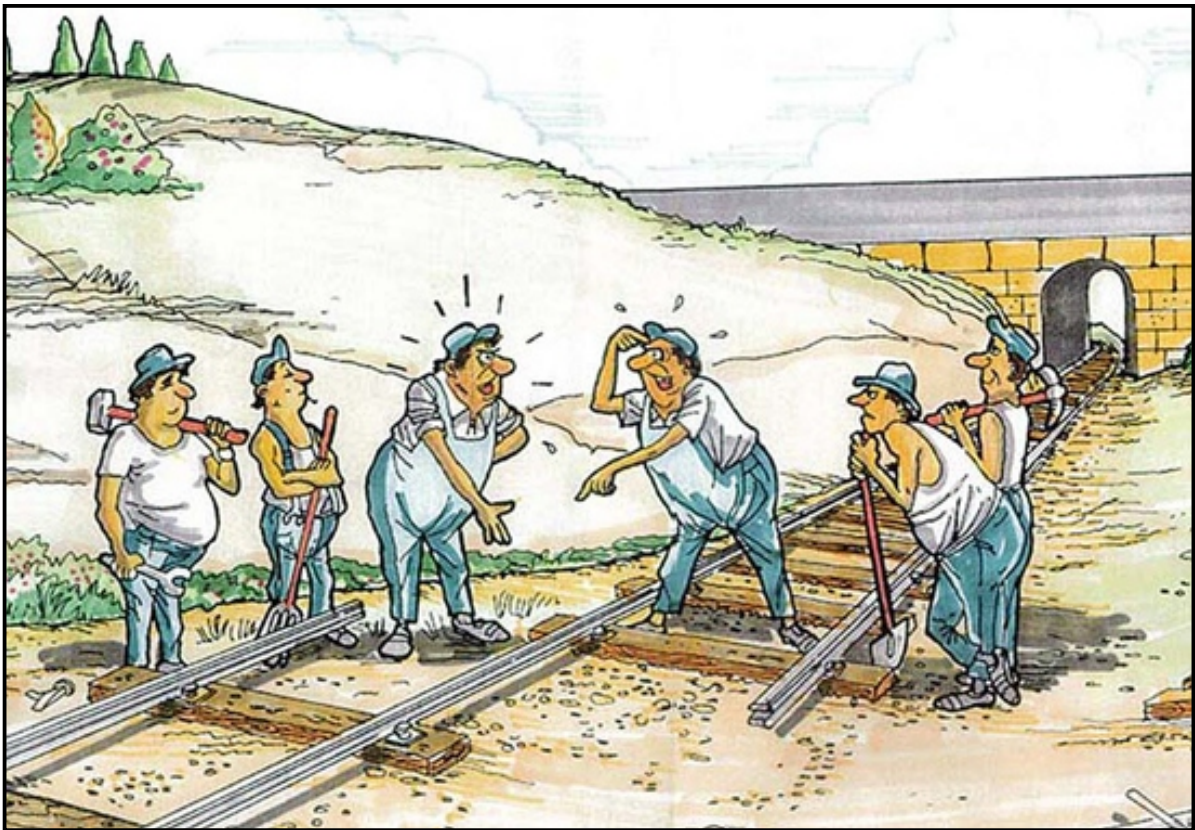
Каква е ситуацията в България?

За разлика от страните, в които Team building обученията отдавна са традиционна форма за придобиване на част от задължителните ключови компетенции в един екип, у нас организираниите “тиймбилдинги” се търсят в много случаи основно за развлечение на служителите. Съществуват какви ли не форми - караоке барове, вечерни партита, пикник сред природата, излизане извън града и настаняване в хотел с възможно по-голям брой “звезди” и с богата трапеза, участие във военизирани игри или в екстремни индивидуални предизвикателства. Тези развлекателни дейности биха били ползотворни само и единствено в случай, че се класифицират като корпоративни събития по определен фирмен повод. Те също допринасят за повдигане на екипния дух, но не би трябвало да се бъркат с предназначението, основните цели и ефикасната техника на Team building обучението.

То е съвсем друго нещо. Макар заниманията да са предизвикателни, интересни и забавни, те не са просто развлечение. Изпълнението им изисква мисъл, съвместно планиране, целенасочени усилия и взаимно допълващи се действия. Структурирани са в програма, която отговаря на специфичните нужди на екипа и води до желаните резултати, както за участниците в обучението, така и за самия екип. Team building не е просто сплотяване на екип, той е възможност колегите ви да разберат какво е да си ръководител, да носиш отговорност за работния процес и за човешкия капитал. Това са ситуации, в които водещите обучението професионалисти /за предпочитане външни/ могат успешно да разменят ролите на служителите и да им покажат трудностите, проблемите и хубавите моменти от работата на колегите им. >>

Този процес провокира емпатия, сътрудничество и повишена съпричастност между служителите. Крайният резултат на макроорганизационно ниво е повишаване на производителността, подобряване на комуникацията и точно и ясно разпределение на функциите и задачите в екипа. На практика, чрез много добре подготвен Team building, служителите могат да станат не само по-ефективни като екип, но могат и да бъдат обучени на стратегическо мислене, креативност при изпълнение на задачите и лидерски умения в микроекипите. Свързването на целта на Team building обучението с ценностната система на организацията, с визията за бъдещото ѝ развитие, водят до развиване на чувството на принадлежност и лична ангажираност за повишаване на успеха ѝ. Повечето ръководства на фирми и корпорации в България все още не са убедени в ползите от такъв тип обучение на своя персонал.

За това понякога и резултатът може да бъде такъв:



Нашата дългогодишна практика до сега показва положителни резултати по отношение на: Преодоляване на бариерите в общуването и ефективна комуникация; Сближаване на членовете на екипа и по-дълбоко опознаване помежду им; Приобщаване на нови членове; Повишаване на самооценката и оценката за личността на другите, в резултат на използването на неприлагани в ежедневната работа качества и умения; Подобряване на общуването и междуличностната чувствителност - еднакво полезно, както при взаимодействието вътре в екипа, така и при контактите с партньори и клиенти; Преодоляване на често срещаните диспропорции в един екип – функции които не се изпълняват от никой и ефекта “мултипликация” – неоправдано дублиране на функции, лош обмен на информация и опит, неетична конкуренция; Овладяване на разнообразни методи за съвместно планиране и постигане на цел; Повишаване на мотивацията за работа и позитивно настроение.

През последните две години ръководствата на повечето фирми и корпорации в България съкратиха в бюджетите си средствата за обучение на персонала – както теоретично, така и за придобиване на част от основни ключови компетенции – умения за работа в екип, позитивна и ефективна комуникация, разпознаване и решаване на конфликти и т.н. Като основен мотив се посочва най-вече финансовата и икономическа криза в страната. За това и проведените от Едюко България през 2010 година обучения са значително по-малко от предходните години.

За контакти

Адрес:

Международна школа Едюко България
София - 1784, ж.к. "Младост 2", 19 ОДЗ, зад бл.233, ет.1

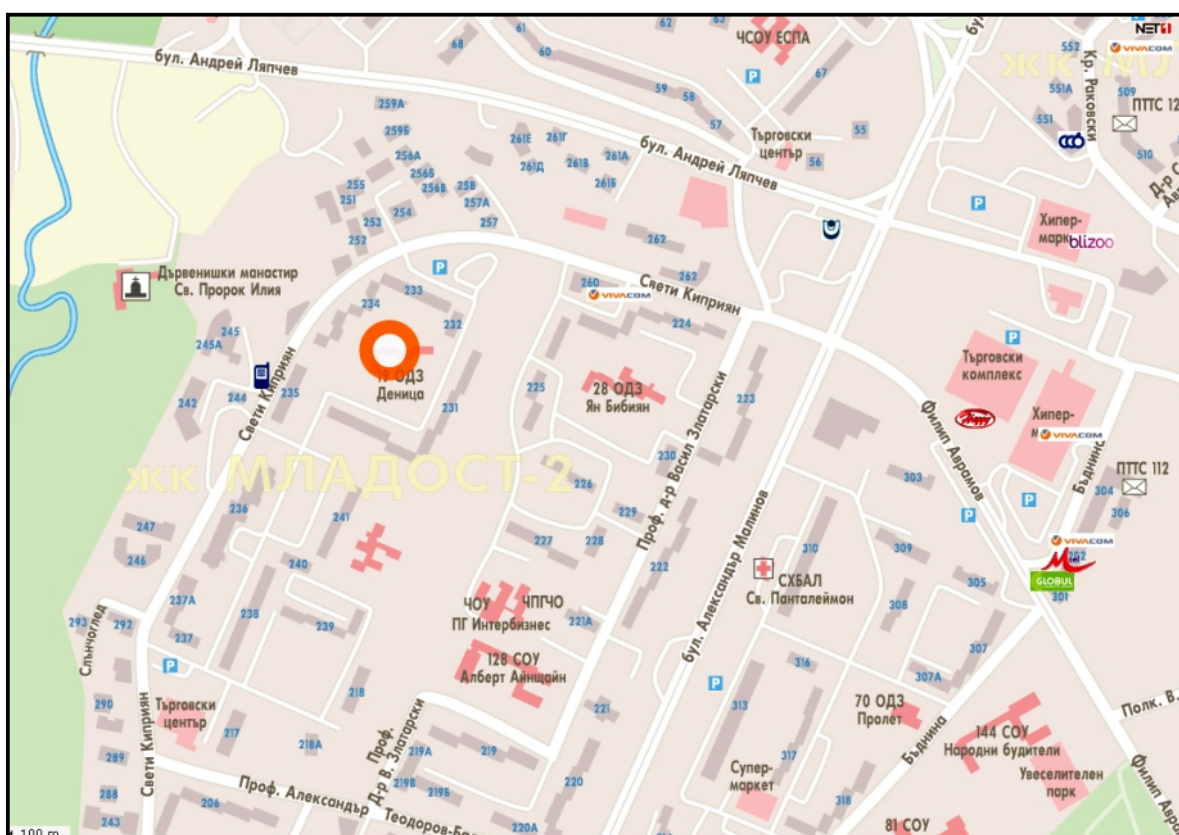
Адрес за кореспонденция:

София - 1784, П.К.101

Телефон: 02/885 30 37; 0879 099 030; 0879 099 033

E-mail: office@educo-bulgaria.org

URL: <http://www.educo-bulgaria.org>



Редактори:

Маргарита Минкова, Валери Драгнев, Кристиян Кубратов

Графичен дизайн:

Кристиян Кубратов

© 2011 Международна Школа Едюко България
Всички права запазени!